



Katalog bajek terapeutycznych

Katalog bajek terapeutycznych

Materiał powstał w ramach Programu "Rozwój Sektorów Kreatywnych".
Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego



Centrum
Rozwoju
Przemysłów
Kreatywnych



ROZWÓJ
SEKTORÓW
KREATYWNYCH

WSTĘP

Szanowni Państwo,

Witamy w naszym magicznym świecie opowieści! Nasz katalog bajek to miejsce, gdzie znajdziecie niezwykle historie dla każdej grupy wiekowej. Oferujemy różnorodność opowieści, od relaksujących przygód w lesie po inspirujące opowieści o samoakceptacji. Zachęcamy Was do przeglądania i odkrywania bajek dostępnych na naszym serwisie ***cultureofmind.pl***. Znajdźcie swoją ulubioną opowieść i **podarujcie świat Waszym dzieciom, o jakim marzycie!**

Nasze opowieści podzielone zostały na trzy wyjątkowe kategorie wiekowe: dzieci w wieku 6-8 lat, dzieci w wieku 9-11 lat i młodzież w wieku 12-15 lat, ponieważ wiemy, że potrzeby i zainteresowania dzieci zmieniają się wraz z wiekiem. Jeśli chcesz znaleźć odpowiednie bajki dla swojego dziecka, wystarczy znaleźć bajkę z odpowiednim kolorem, który odpowiada grupie wiekowej.

Zapraszamy do arteterapeutycznej podróży przez nasz katalog bajek!

Zespół projektu "Culture of mind"

PODARUJ DZIECKU SWIAT O JAKIM MARZYSZ!



6-8 LAT



9-11 LAT



12-15 LAT

1

„LEŚNA PRZYGODA MAŁEGO NIEDŹWIADKA”

Bajka "Leśna przygoda małego niedźwiadka" to relaksujący opis przygody młodego niedźwiadka w lesie. Miś, pełen napięcia i złości, odkrywa magiczną polanę pełną kolorowych kwiatów. Tam doświadcza spokoju, odprężenia i wyciszenia, co pomaga mu odzyskać energię i spokój.



2

„ZJAWISKO KWADRATOWYCH OCZU”

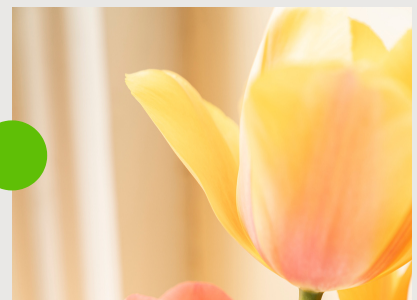
Bajki psychoedukacyjne, takie jak "Zjawisko kwadratowych oczu", stanowią cenny narzędzie do pomagania dzieciom radzić sobie z problemami związanymi z intensywnym korzystaniem z mediów i nowych technologii. Opowiadanie pomaga dzieciom nazwać swoje lęki i wyzwania



3

„HISTORIA ŻÓŁTEGO TULIPANA”

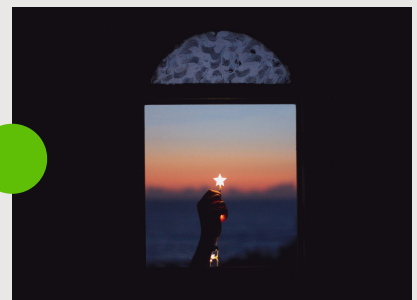
Przenosząc naszych młodych czytelników w świat roślin, ta metaforyczna opowieść opisuje trudności, lęki i wyzwania, z którymi mogą się spotkać. Przesłanie tej bajki ukierunkowane jest na rozwijanie odwagi, wiary w siebie oraz zrozumienia, że zawsze można prosić o wsparcie.



4

„PIERWSZA GWIAZDKA”

Bajka „Pierwsza gwiazdka” to narzędzie psychoedukacyjne, które pomaga dzieciom zrozumieć swoje emocje, rozwijać samoświadomość i pewność siebie. Opowiada historię gwiazdki, która odkrywa w sobie siłę i wiarę.



6-8 LAT

9-11 LAT

12-15 LAT

„SŁONIK, KTÓRY CHCIAŁ BYĆ INNY NIŻ WSZYSCY”

5

Ta bajka stanowi znakomitą lekcję psychoedukacji dla dzieci, pomagając im zrozumieć i identyfikować się z uczuciami oraz myślami bohatera. Daje również okazję do dyskusji z dziećmi na temat wyjątkowości i samoakceptacji.



„LEGENDA O SMOKU KRYSTIANIE”

6

Bajka o niezwykłym smoku, który marzył o aktorstwie, spełniając swoje marzenie dzięki pomocy trupy teatralnej "Zielony Smok". Ta opowieść ukazuje, że marzenia można zrealizować, niezależnie od przeciwności losu.



„ZŁOTA KACZKA – TAJEMNICA PODZIEMI STAREGO ZAMKU I NIE TYLKO...”

7

Bajka opowiada o radzeniu sobie z trudnościami życiowymi, dokonywaniu wartościowych wyborów i dzieleniu się z innymi. Marcel, choć mierzy się z przeciwnościami, odnosi sukces moralny i życiowy. Pomaga zrozumieć problemy biednych oraz porusza temat materializmu.



„LIST DO RÓŻY”

8

List adresowany do Róży stanowi narzędzie do wywołania rozmowy i refleksji nad emocjami oraz zmianami w życiu młodzieży. Opowiada o rozmowie i zrozumieniu własnych emocji. List stanowi inspirację do refleksji nad tym, co kryje się w naszych sercach i jak ważne jest dzielenie się swoimi uczuciami z innymi.



„SMUTKI HANI”

9

Emocje i wyzwania towarzyszące Hani, która musi poradzić sobie z pożegnaniem babci i rozpoczęciem przedszkola. Opowieść o adaptacji i odnajdywaniu się w nowym otoczeniu.



6-8 LAT

9-11 LAT

12-15 LAT

„KWIATOWA KOŁYSANKA”

10
Opowiadanie przedstawia historię istoty, która czuje się przytłoczona i zmęczona, ale znajduje ukojenie w uspokajającym zapachu pięknie pachnącego kwiatu. Stanowi doskonały sposób na rozmowę o momentach, gdy czujemy się jak ta istota, wyczerpani i sfrustrowani życiowymi wymaganiami, oraz o tym, jak znalezienie chwil relaksu i dbanie o siebie może pomóc nam naładować baterie.



„TEN NOWY”

11
„Ten Nowy” to opowiadanie ukazujące problem z akceptacją rówieśników różniących się od nas sytuacją życiową. Równocześnie, dostarcza doskonałego materiału do rozmów z dziećmi na temat akceptacji własnej i cudzej wyjątkowości.



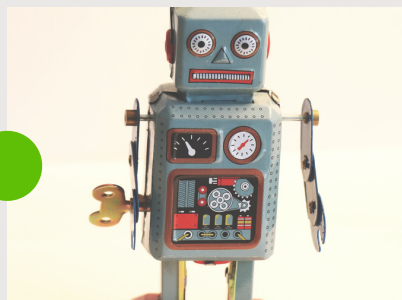
„MAŁE CZERWONE AUTKO”

12
Kiedyś to piękne, błyszczące, czerwone autko zachwycało wszystkich swoją urodą i talentem. Jednak życie potoczyło je pod stary most nad leniwą rzeką, gdzie zostało porzucone. Tam zaczęło tracić swoją wiarę w siebie i sens istnienia, aż do dnia, kiedy pojawił się stary mechanik, gotowy przywrócić mu blask.



„ROBOCIK I JEGO MARZENIA”

13
Robot piątej generacji o imieniu, potrafiący wykonywać różne zadania, jest uwielbiany przez swoich właścicieli. Jednak po serii nieszczęśliwych wypadków, właściciele postanawiają go zastąpić nowym modelem. Odrzucony i pełen determinacji, Robert w końcu znajduje swoje prawdziwe powołanie. Bajka ta jest psychoterapeutyczną opowieścią o walce z lękiem przed odrzuceniem i odnalezieniem własnej wartości.



„JABŁOŃ – CELEBRYTKA”

14
Opowiadanie, które pomaga dzieciom zrozumieć wartość skromności i cech wewnętrznych ponad wyglądem zewnętrznym. Opowiada o dumnym drzewie jabłoni i cichej jodle, które uczą nas, że piękno wewnętrzne jest równie istotne, jak zewnętrzne.





6-8 LAT



9-11 LAT



12-15 LAT

„SPACER W CHMURACH”

Podczas górskiej wędrowki w słoneczny poranek, zmęczeni wędrowcy doświadczyli niesamowitego relaksu leżąc na trawie, patrząc w niebo, gdzie przewodnik zaprosił ich na "Spacer w chmurach." Opowiadanie relaksacyjne, które opowiada jak to magiczne doświadczenie pozostawiło wędrowców pełnych spokoju i energii.



Przyszłość pełna jest nowych opowieści!

Bądźcie gotowi na nowe przygody!